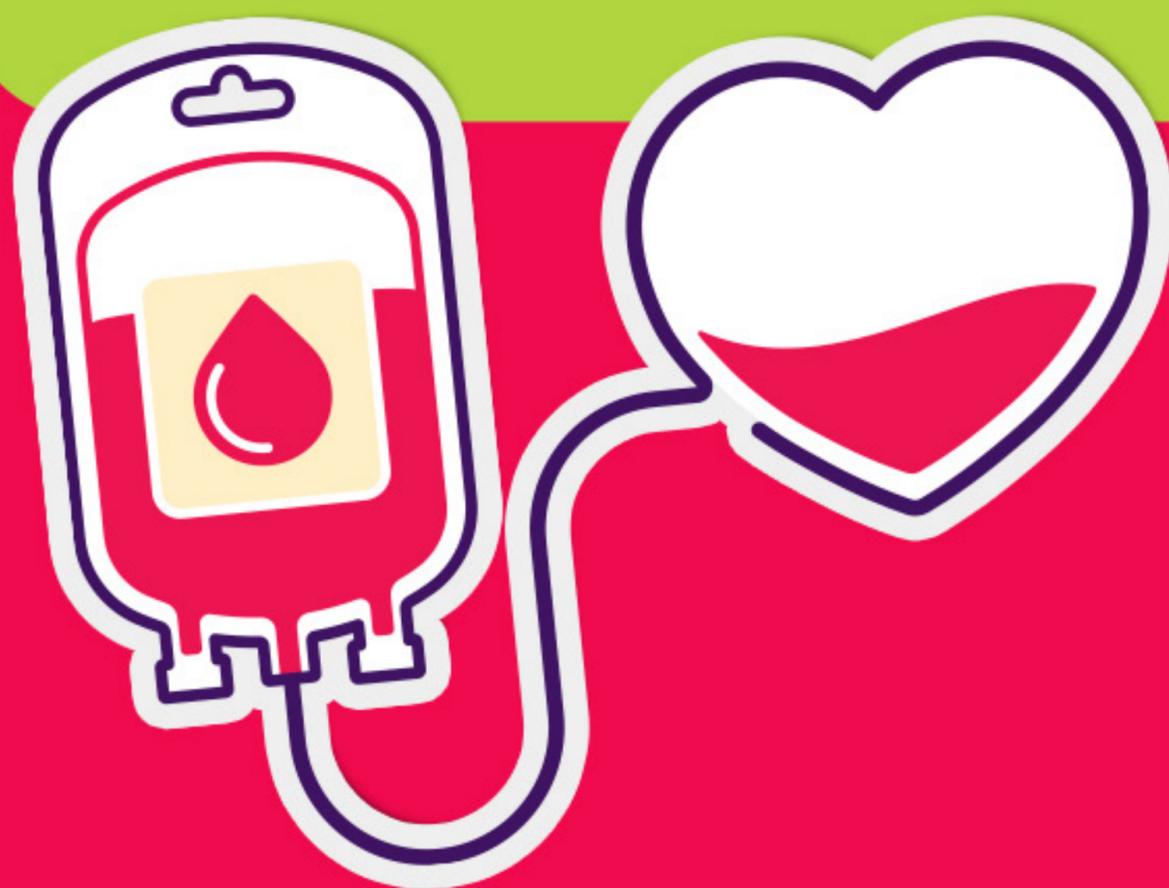


Doação de sangue:

***Uma atitude
que salva vidas***



Por que doar?

Em poucas palavras: **para salvar vidas**. O sangue é insubstituível e fundamental em cirurgias e outros procedimentos para preservar a vida humana. Além do mais, é um ato 100% voluntário.



Atualmente, são coletados cerca de 3,6 milhões de bolsas/ano no Brasil, o que corresponde ao índice de 1,8% da população doando sangue. Embora o percentual esteja de acordo com os parâmetros da Organização Mundial de Saúde (OMS), que prevê de 1% a 3% de população doadora, o Ministério da Saúde trabalha para aumentar esse índice. Há períodos do ano em que as doações caem muito, deixando os estoques de sangue praticamente zerados.

5 motivos que vão fazer de você um doador voluntário.

1. UMA ÚNICA DOAÇÃO PODE SALVAR ATÉ QUATRO VIDAS.

Se você está em boas condições de saúde, doe. Afinal, é uma atitude simples, rápida e segura, que pode ajudar até quatro pessoas.

Vale lembrar que, quando alguém precisa de uma transfusão de sangue, só pode contar com a solidariedade de outras pessoas.





2. NÃO EXISTE SUBSTITUTO PARA O SANGUE.

A ciência avançou muito e fez inúmeras descobertas. Mas nenhum cientista ainda encontrou outra maneira de atender alguém que precise de sangue além da doação. **Existem alguns produtos sintéticos**, que podem até retardar uma transfusão, mas esse é um método paliativo e temporário, **que não substitui o sangue humano.**

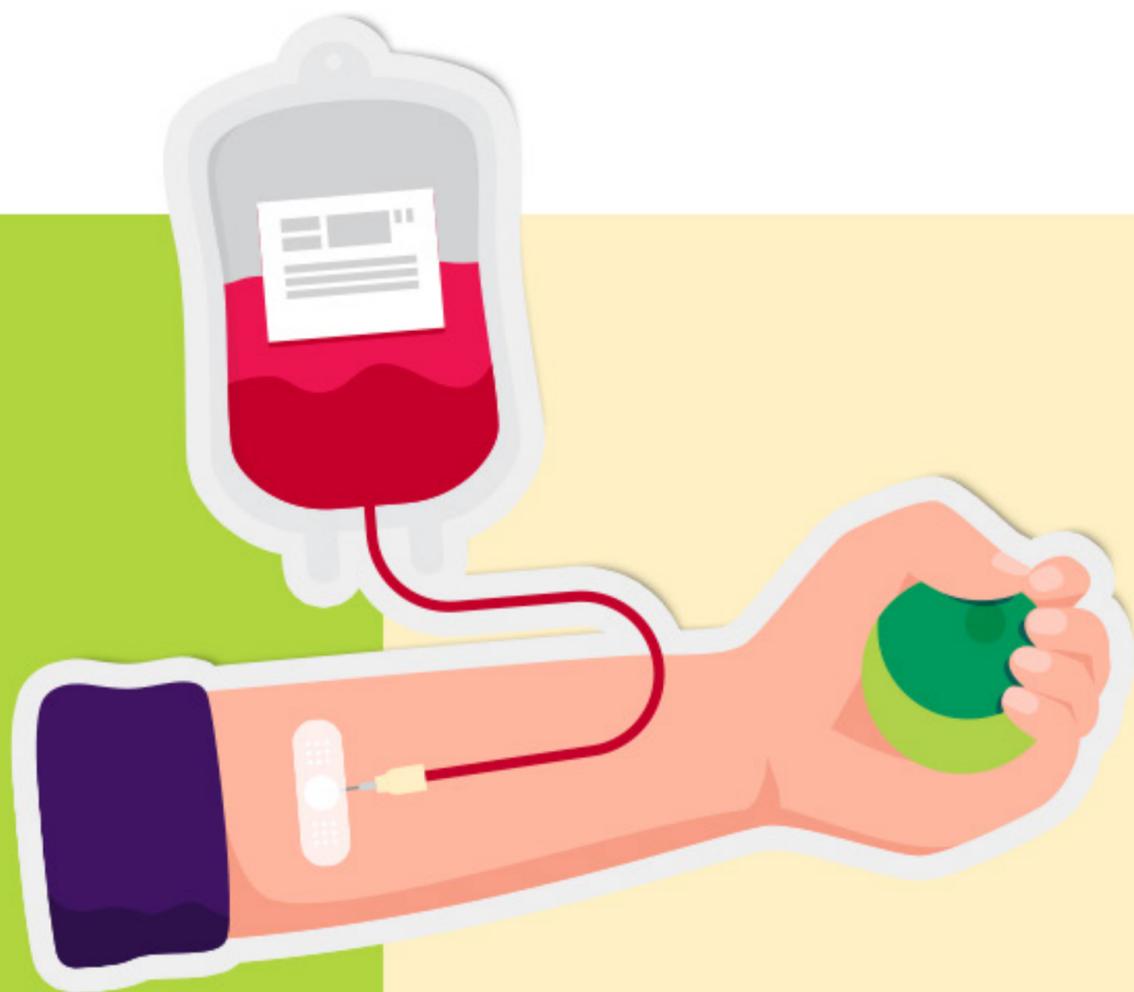
3. NÃO HÁ RISCO DE CONTRAIR DOENÇAS DURANTE A DOAÇÃO.

A doação de sangue é um **procedimento totalmente seguro**. Além de todo o material utilizado durante a coleta ser esterilizado e descartável, todos os candidatos à doação são submetidos a uma entrevista clínica, em que serão avaliados os critérios de doação, conforme legislação vigente do Ministério da Saúde/Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Sendo assim, não há risco de contrair qualquer doença durante a doação.



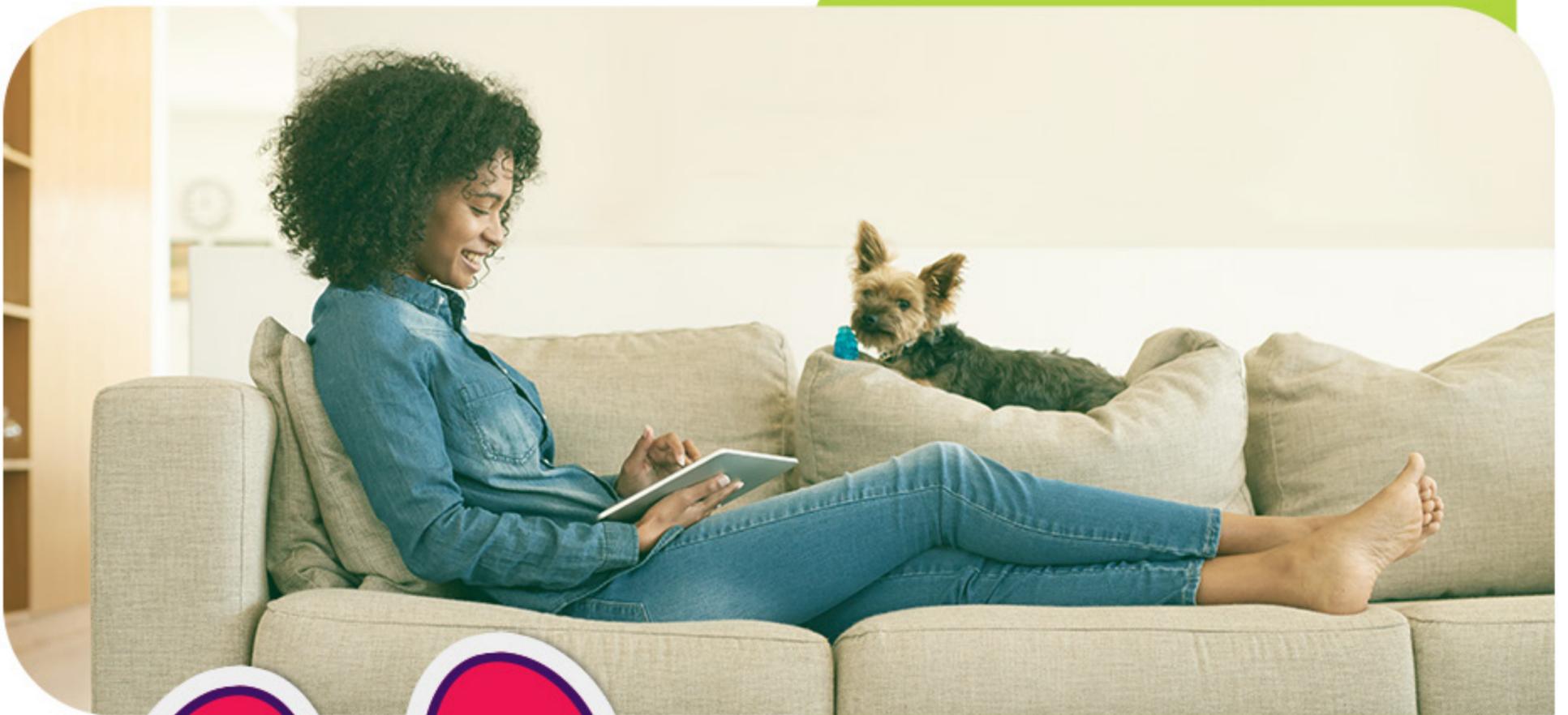
4. SEU ORGANISMO REPÕE RAPIDAMENTE O SANGUE DOADO

Um adulto, seja do sexo masculino seja do feminino, possui em média cinco litros de sangue em seu corpo. Em uma doação, o volume coletado é de **aproximadamente 450 ml** (padrão internacional), o que representa uma fração muito pequena. **Esse volume é repostado naturalmente em 24 horas** pelo organismo.



5. O DOADOR TEM DIREITO A UM DIA DE FOLGA NO TRABALHO.

Voluntários que doarem sangue têm direito a **um dia de folga** a cada 12 meses trabalhados, desde que a doação esteja devidamente comprovada, de acordo com os termos previstos na Consolidação das Leis do Trabalho **(CLT)**.



Quem pode doar?

- Pessoas com idade entre **16 e 69 anos** (menores de 18 anos devem ter consentimento formal do responsável legal).
- Pessoas com peso acima de **50 kg**.
- Pessoas com estilo de **vida saudável** e que não se exponham a situações com risco acrescido para a aquisição de doenças infecciosas e sexualmente transmissíveis.



No dia da doação



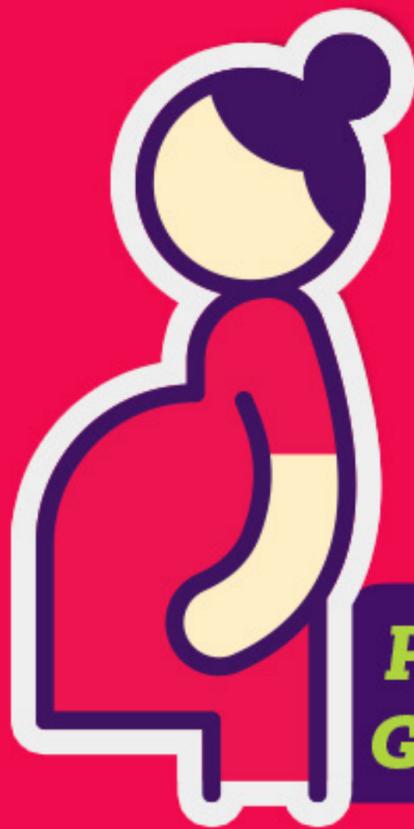
- **Estar alimentado** e não ingerir alimentos gordurosos antes da doação.
- Ter **dormido pelo menos seis horas** nas últimas 24 horas.
- Apresentar **documento de identificação** com foto emitido por órgão oficial (carteira de identidade, carteira nacional de habilitação, carteira de trabalho, passaporte, registro nacional de estrangeiro, certificado de reservista e carteira profissional emitida por classe). **Serão aceitos documentos digitais com foto.**

Impedimentos temporários.



GRUPE, RESFRIADO E FEBRE:

aguardar **sete dias** após o desaparecimento dos sintomas.



PERÍODO GESTACIONAL.

INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19):

aguardar **30 dias** após a completa recuperação.

AMAMENTAÇÃO:

aguardar até **12 meses** após o parto.

PERÍODO PÓS-GRAVIDEZ:

aguardar **90 dias** após parto normal e **180 dias** para cesariana.

Impedimentos temporários.



EXAMES OU PROCEDIMENTOS

com utilização de **endoscópio** nos últimos **seis meses**, como por exemplo endoscopia digestiva alta, colonoscopia, entre outros.

INGESTÃO DE BEBIDA ALCOÓLICA:



aguardar **12 horas** após o consumo.

VACINA CONTRA A FEBRE AMARELA OU O SARAMPO:

aguardar **4 semanas** após a vacinação.

TRATAMENTO DENTÁRIO CIRÚRGICO

(como extração, tratamento de canal):

aguardar **7 dias** após o procedimento e/ou a suspensão dos medicamentos.

Critérios definitivos de impedimento.



X Ter passado por um quadro de **hepatite** após os 11 anos de idade.



X Haver evidência clínica ou laboratorial das seguintes **doenças transmissíveis pelo sangue**: hepatites B e C, Aids (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV 1 e 2 e doença de Chagas.

X Usar **drogas ilícitas injetáveis**.



Atenção:

**É NECESSÁRIO RESPEITAR
O INTERVALO ENTRE AS DOAÇÕES.**

HOMEM:

Dois meses (máximo de quatro doações no período de um ano).

MULHERES:

Três meses (máximo de três doações no período de um ano).



**SEM DOADORES NÃO HÁ BANCOS DE SANGUE.
DOAR UM POUCO DO SEU SANGUE É
UM GRANDE GESTO DE AMOR.**

Referências Bibliográficas:



- **Fundação Hemominas. Disponível em:**
hemominas.mg.gov.br/servicos/doar-sangue
- **Ministério da Saúde. Disponível em:**
portalarquivos.saude.gov.br/campanhas/doesangue
- **Unimed. 5 motivos para você doar sangue. Disponível em:**
unimed.coop.br/viver-bem/saude-em-pauta/5-motivos-para-voce-doar-sangue



unimedbh.com.br

Unimed 
Belo Horizonte

ANS - N° 34.388-9